

מתאימות דיאפרגמה וכובעון צווארי

עדכון אדר א תשפ"ד, פברואר 2024

התאמה חד-שלבית הינה התאמה במפגש אחד
התאמה דו-שלבית משלבת מפגש התאמה, תרגול עם דיאפרגמת ההתאמה בבית ומפגש בקורת,
ומאפשרת דיוק של המידה ע"י התרגול והגעה עם הדיאפרגמה בברתיק לבקורת.

לעדכונים ניתן לפנות לעידית רייס: 0585234235

מקום קבלה	שם המתאימה	טלפון	הכשרה ע"י	סוג התאמה	התמקצעות נוספות
צפון ~ גולן					
אבנ"י אית"ן	חלי רייפן	054-777-5471	מדרשת נשמת עידית רייס	דו שלבי	אחות, בודקת טהרה, מדריכת כלות, מדריכה לבריאות מינית
מעלה גמלא	דפנה שוסיוב	054-3311-420	רונית בן אליהו ושירלי פבליק	חד/דו שלבי	פיזיותרפיה לשיקום רצפת האגן, פיזיותרפיה לשיקום אורטופדי Fascial manipulation, דיקור מערבי יבש
נטור	אלה אזבנד	050-2288-528	מדרשת נשמת עידית רייס	דו שלבי	מיילדת, יועצת הנקה, בודקת טהרה, מטפלת סובאדו (ארויגו), גינקוסופית, עיבוד לידה BOT, הכנה ללידה וליווי במעגל הנשי בשיטת הוליסטית לריפוי השורש בהקשבה ומגע ושימוש בשיטת ספינינג ביבייס, אבני חושן, שמנים אתריים, צמחי מרפא ועוד.
צפון ועמק המעינות					
בת שלמה	תמי טסלר	052-4700-563	ד"ר אורי לוי ודפנה מאיר הי"ד		מיילדת
הושעיה	נועה לב	054-3086-280	רונית בן אליהו ושירלי פבליק	חד/דו שלבי	פיזיותרפיה רצפת אגן נשים וילדים, אורטופדי, נירולוגי
הושעיה	רותי צור	050-7945-279	ד"ר אורי לוי		מיילדת, מטפלת בקרניוסאקרל, ובטראומה לאחר לידה
כרמיאל	אפרת צור	058-7448-061	ד"ר אורי לוי	דו שלבי	אחות, מטפלת בוגיניזם, יועצת מינית
לביא	נורית פלג	050-3993-520	ד"ר אורי לוי		מיילדת, מטפלת ברפואה סינית
מירב	אסנת בשן	052-4311-446	תמי טסלר ועפרית פק	חד/דו שלבי	מיילדת, הכנה ללידה, ליווי לידה, לידות בית, טיפולי מים בהריון ולקראת לידה
מעלות לא מקבלת זמנית	חווה קורץ	050-7639-287	ד"ר אורי לוי		אחות, בודקת טהרה
צפת	יעל מנחם	052-3914-764	רונית בן אליהו ושירלי פבליק	חד/דו שלבי	פיזיו רצפת אגן לנשים, טיפולי בטן, דיקור, התאמת פסארי, טיפולים סביב הריון ולידה.
קרית טבעון	שירלי פבליק	050-4836-200	ד"ר אורי לוי IFPA	חד/דו שלבי	אחות, מורה מוסמכת בשיטת המודעות לפוריות Sensiplan יעוץ בבחירת אמצעי מניעה, מתאימה גם כובעון צווארי
רכסים	אסיה מישורי	058-617-2020	ארה"ב קנדה	חד שלבי, כולל לימוד שיטת המודעות	בוגרת רפואה בטכניון, בודקת טהרה, דולה מלמדת שיטת המודעות לפוריות, אבחון רצפת אגן, ייעוץ לחיי אישות, ייעוץ תזונתי, ליווי והדרכה בהריון (כולל מיקום עובר), דיקור יבש, מתאימה גם כובעון צווארי

				מרכז	
פיזיותרפיסטית לשיקום רצפת האגן, מדריכה להכנה ללידה		ד"ר אורי לוי	054-4472-413	רונית בן אליהו	גן יאשיה ת"א
מיילדת, ליווי נשים בהריון, ליווי לידות בית בצוות, ייעוץ לאמצעי מניעה		תמי טסלר	054-2346-200	עפרית פק	גדרה
פיזיותרפיסטית רצפת אגן	דו שלבי	חווה קורץ	054-5699-531	מיכל שוהם	חמד
פיזיו רצפת אגן לנשים, טיפולי בטן, דיקור, התאמת פסארי, טיפולים סביב הריון ולידה.	חד/דו שלבי	רונית בן אליהו ושירלי פלביק	052-3914-764	יעל מנחם	מודיעין
פיזיותרפיה לרצפת האגן, פיזיותרפיה לנשים בהריון ואחרי לידה, ייעוץ מיני	חד/דו שלבי	רונית בן אליהו ושירלי פלביק	054-4410-379	רחלי קופרמן	מזכרת בתיה
אחות, בודקת טהרה, ייעוץ לשיטת המודעות לפוריות	דו שלבי	מדרשת נשמת עידית רייס	050-6091-320	ענת עראקי-כהן	פתח תקווה
שיקום רצפת אגן, שיקום אורטופדי לנשים בהריון ואחרי לידה, התאמת פעילות גופנית לנשים בהריון ואחרי לידה. סובאדה- עיסוי בטני.	חד/דו שלבי	רונית בן אליהו ושירלי פלביק	052-3621-655	רעות עמיאל לוי	רמת השרון
אחות, מורה מוסמכת בשיטת המודעות לפוריות, ייעוץ בבחירת אמצעי מניעה, מתאימה גם כובעון צווארי		ד"ר אורי לוי IFPA	050-4836-200	שירלי פלביק	ת"א
שומרון					
פיזיותרפיסטית רצפת אגן	דו שלבי	מדרשת נשמת עידית רייס	050-6916-177	עדינה וסטפריד	כפר תפוח
אחות, תומכת לידה	דו שלבי	אפרת צור	054-7833-552	נדין בראונר	לשם
פיזיותרפיה רצפת אגן, אורטופדי	חד/דו שלבי	רונית בן אליהו ושירלי פלביק	050-6818-943	מיכל גור	צופים
מיילדת, מטפלת הוליסטית	חד שלבי	תמי טסלר ועפרית פק	050-7210-167	שרה נתנזון	רבבה
מיילדת, מיילדת בית.	חד שלבי	תמי טסלר ועפרית פק	053-6286-219	שרה סימור	שומרון
בנימין					
מיילדת, ארומתרפיסטית ומטפלת גוף-נפש		אסתר רוגוב	050-5172-564	בשמת בן זוהר	בית אל
מיילדת, מיילדת בית.	חד שלבי	תמי טסלר ועפרית פק	053-6286-219	שרה סימור	כוכב השחר
מיילדת, בודקת טהרה, יועצת לחיי אישות, מטפלת זוגית ומינית, מטפלת ב-CBT		ד"ר אורי לוי	054-8339-393	אסתר רוגוב	עפרה
אחות, בודקת טהרה		אסתר רוגוב	052-5802-517	רחלי מרכוס	קידה
ירושלים					
מיילדת, ייעוץ לבחירת אמצעי מניעה, שיטת שרמן, מודעות לפוריות, מתאימה גם כובעון צווארי		ד"ר אורי לוי	052-8109-225	אושרה ליאור	ירושלים
פיזיותרפיה לרצפת אגן, עיסוי רחם, הכנה ללידה ושיעורי יוגה פרטניים	חד/דו שלבי	רונית בן אליהו ושירלי פלביק	054-455-7884	אביגיל מולכו-שילוח	ירושלים
שיקום רצפת אגן, בוגרת קורס טיפול מתקדם ברצפת אגן. שיקום אחרי לידה, כאבים ביחסי מין, הכנה רצפת אגן ללידה	חד/דו שלבי	רונית בן אליהו ושירלי פלביק	054-925-1413	אורית נוימן	ירושלים
אחות מוסמכת בבריאות הציבור, דולה	חד/דו שלבי	ד"ר דיאנה פלשר	054-731-2397	אלכסנדרה ברגר-פולסקי	ירושלים
אחות, עו"ס, מדריכת כלות	חד שלבי	ד"ר דיאנה פלשר	054-814-4084	ברוריה שטיינמץ	ירושלים

ירושלים	סילבר בשמת בן זוהר	050-5172-564	אסתר רוגוב	מיילדת, ארומתרפיסטית ומטפלת גוף-נפש
ירושלים	הדר גרף	054-458-4852	רונית בן אליהו ושירלי פלביק	פיזיותרפיה לרצפת האגן, עיסוי רחם הכנה ללידה
ירושלים	חווה אליחי	054-6480-318	מדרשת נשמת עידית רייס	פיזיותרפיסטית רצפת אגן, מלמדת מודעות לפוריות ומדרכת הכנה ללידה
ירושלים	לי מלר	052-5419-115	ד"ר אורי לוי	מיילדת בית, ליווי הריון, עיסוי רחם, טיפול פנימי (נרתיקי) לשחרור כאבים ביחסים אחרי לידה ועוד.
ירושלים	מרים בלוך	054-970-3266	רונית בן אליהו ושירלי פלביק	פיזיותרפיה רצפת אגן ואורטופדי
ירושלים	רחל שפירא	050-4216-878	ארה"ב	מיילדת, ליווי הריון, טיפול בתפירה אחרי לידה, מטפלת אקוויליבריו לפוריות/ הריון/ אחרי לידה, טיפול הוליסטי אגני (פנימי), ספינינג בייביס
ירושלים	שרה סימור	053-6286219	תמי טסלר ועפרית פק	מיילדת, מיילדת בית.
גוש עציון הר חברון				
נוה דניאל	חווה אליחי	054-6480-318	מדרשת נשמת עידית רייס	פיזיותרפיסטית רצפת אגן, מלמדת מודעות לפוריות ומדרכת הכנה ללידה
נוה דניאל	מרים בלוך	054-970-3266	רונית בן אליהו ושירלי פלביק	פיזיותרפיה רצפת אגן ואורטופדי
צור הדסה בית שמש	הדר גרף	054-458-4852	רונית בן אליהו ושירלי פלביק	פיזיותרפיה לרצפת האגן, עיסוי רחם הכנה ללידה
שדה בר מזרח גוש עציון	אילת אורבך	054-5405-614	מדרשת נשמת עידית רייס	פיזיותרפיסטית רצפת אגן מתאימת פסארי
תלם	אושרה ליאור	052-8109-225	ד"ר אורי לוי	מיילדת, ייעוץ לבחירת אמצעי מניעה, ליווי הריון, מתאימה גם כובעון צווארי
תקוע	אורית נוימן	054-925-1413	רונית בן אליהו ושירלי פלביק	שיקום רצפת אגן, בוגרת קורס טיפול מתקדם ברצפת אגן. שיקום אחרי לידה, כאבים ביחסים מין, הכנה רצפת אגן ללידה
דרום				
אשקלון	טלי דורי	050-8496-712	דפנה מאיר הי"ד	אחות, בודקת טהרה
באר שבע	הילה אזולאי	054-2208-004	ד"ר דיאנה פליישר	מיילדת, בודקת טהרה, ליווי הריון והכנה ללידה
באר שבע שלווה	נטע פורת	052-300-3365	מדרשת נשמת עידית רייס	מיילדת, יועצת הנקה, ליווי הריון והכנה ללידה, בודקת טהרה
נתיבות	שירה יצחקיאן	054-2369-669	תמי טסלר ועפרית פק	מיילדת, מדרכת הנקה
ירוחם	עידית רייס	058-5234-235	ד"ר אורי לוי	אחות, יועצת הלכה, בודקת טהרה, יועצת לחיי אישות ובריאות מינית, ייעוץ לבניית משפחה, מתאימה גם כובעון צווארי
דפנה יקירתנו הי"ד.				
לעדכון נא לפנות לעידיית רייס: 0585-234-235				